



# Culinair Gilde Zeeland

Cuisine Culinaire Nederland afdeling Zeeland

## KOKEN UIT DE BLACK-BOX

september 2015

Beste leden van Culinair Gilde Zeeland,

Deze maand weer een onderlinge kookwedstrijd. We doen dat in de maand september omdat tijdens de zomerstop de cuisine een grote schoonmaakbeurt heeft gekregen door het nieuwe schoonmaakbedrijf. Om deze reden was er geen ruimte om een chefsavond te organiseren in augustus.

### Hoe werkt het:

Elke kookgroep krijgt een "black-box" met ingrediënten.

De bedoeling is dat je met die ingrediënten een drie-gangen-menu samenstelt en ook kookt.

De resultaten worden door de kookgroep vastgelegd in uitgeschreven receptuur en in foto's van de gerechten. De chefs zullen na afloop van de maand september de inzendingen a.d.h.v. de receptuur en foto's beoordelen tijdens de chefsavond. De ingrediënten in de black-box worden gekozen en ingekocht door de inkoper van onze club Sjaak de Fouw. Hij is dus de enige die de inhoud van de doos kent, ook de chefs, de leden van het bestuur en de leden van de receptuurcommissie kennen de inhoud niet zodat elke chef met zijn of haar groep kan deelnemen.

### Natuurlijk zijn er zoals bij elke wedstrijd ook spelregels:

1. Elke groep kookt drie gerechten: voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht.
2. Alle ingrediënten uit de black-box moeten ook werkelijk worden gebruikt, de hoeveelheid van de hoofdingrediënten zoals vis en vlees voor minimaal 80 %, de hoeveelheid van de overige ingrediënten naar keuze maar ze moeten wel een wezenlijk bestanddeel vormen van het gerecht.
3. Er mag, ter aanvulling, vrij gebruik gemaakt worden van de overige in de keuken aanwezige basis ingrediënten.
4. Maak van alle drie gerechten maximaal twee foto's per gerecht en schrijf de receptuur uit op de manier zoals bij onze club gebruikelijk is.
5. Mail receptuur en foto's naar: [info@culinairgildezeeland.nl](mailto:info@culinairgildezeeland.nl). Dit is het algemene e-mailadres van de vereniging en de ontvanger kookt al op 1 sept. zodat deze geen voordeel heeft van de menusamenstelling. Als de fotobestanden te groot zijn kun je gebruik maken van [www.wetransfer.nl](http://www.wetransfer.nl) om de bestanden te verzenden.
6. Houd de inhoud van de black-box geheim voor andere kookgroepen, dit geldt natuurlijk ook als je gastkookt bij een andere groep!
7. Op de ledenvergadering dit najaar wordt de uitslag bekend gemaakt en worden de prijzen uitgereikt.

Het bestuur van het Culinair Gilde Zeeland