

## Vegetarisch menu mei 2016

Amuse:

### Knapperige asperges

#### **Ingrediënten:**

Olijfolie

2 koppen broodkruimels

3 koppen panko

2 dunne groene asperges pp

3 grote eieren

2 koppen Parmezaanse kaas

1 theelepel zout

1 theelepel zwarte peper

Spuitflesje voor olijfolie

Oven voorverwarmen op 180 graden. Op een bakplaat een stuk bakpapier leggen en insmeren met olijfolie. Maak in een sealbaar zakje een mix van de panko, het broodkruim en zorg dat de kruimeltjes heel fijn worden, voeg de Parmezaanse kaas en het zout toe en mix alles goed.

Doe de eieren, met een scheutje olijfolie in een bakje (lang genoeg voor de asperges), doe de bloem in een bakje (idem) en de panko mix in een bakje.

Was de asperges, breek de harde delen van de onderkant. Haal de asperges door de bloem, dan door het ei en dan door de panko mix. Leg ze op de bakplaat, met ruimte tussen de asperges en spuit ze in met olijfolie.

Bak ze super knapperig in de oven, gedurende 12-14 minuten. Halverwege de baktijd de asperges omdraaien.

#### **Maak de mayonaise:**

1 (vers) ei

Milde olijfolie

Mosterd

azijn

Peper

Zout

Doe een heel ei in een staafmixer, met een eetlepel mosterd en een beetje peper en zout. Zet de blender erin en roer even goed door. Schenk de olijfolie erbij en haal de staafmixer een aantal malen naar boven. Doe een eetlepel azijn erbij en een beetje water (voor de structuur) en breng op smaak met peper, zout en eventueel een beetje citroensap.

Serveer de asperges met een streepje mayo en een schijfje citroen.



## Tomaat en mozzarella met vanille, citroenverbena en citroen

- 4 rijpe minitomaatjes pp
- 2 bollen buffelmozzarella
- 200 ml olijfolie
- 1/4 vanillestokje
- 3 takjes citroenverbena of citroenmelisse
- citroenrasp van een halve citroen
- balsamico azijn
- handje rucola
- peper en zout
- 12 amandelen, grof gehakt.

Begin met de dressing, dan kunnen de smaken lekker intrekken. De dressing maak je door de olijfolie, citroenrasp en de citroenverbena met een staafmixer door elkaar te mengen. Laat dit even staan. (half uurtje). Zeef de dressing.

Ontvel de tomaten door ze onder en boven kruislings in te snijden en even in kokend water te doen. Wanneer je ziet dat het vel los begint te laten haal je ze uit het kokend water en doe je ze in een bak met ijskoud water. Haal als de tomaten afgekoeld zijn, de velletjes van de tomaten af. Snijd de tomaten in hele dunne plakken.

Snijd de mozzarella in hele dunne plakken.

Leg de tomaat met de mozzarella netjes op de bordjes. Doe er wat van de vanille-citroendressing overheen. Vervolgens ook nog wat balsamico azijn. Daarna garneer je de salade met wat rucola en de stukjes amandel.

## Asperge carpaccio met kruidenvinaigrette



### Asperge carpaccio met kruidenvinaigrette (zonder garnalen)

#### **Ingrediënten**

- 1 kilo witte asperges, geschild
- 4 eetlepels citroensap
- 2 theelepels fijne mosterd
- 4 theelepels poedersuiker
- 12 eetlepels olijfolie extra vierge
- 4 eetlepels verse kruiden (bijv. bieslook, peterselie en kervel), fijngehakt

#### **Nodig**

Jampot

#### **Bereiding**

Snijd met een asperge- of dunschiller vanaf het uiteinde naar de kop dunne linten van de rauwe asperges.

Doe het citroensap, de mosterd, de poedersuiker, de olijfolie en de kruiden in de jampot. Sluit en schud tot een gladde dressing. Voeg peper naar smaak toe.

Meng de dressing door de aspergelinten en marineer 1 uur in de koelkast.

Leg de aspergelinten plat, als carpaccio, op 4 borden. Strooi er de over. Sprenkel nog een beetje marinade over de asperge carpaccio.

## Zeekraalrisotto met kappertjes en koffie

- 4 citroenen
- 80 g kappertjes
- 80 g groene olijven (fijngesneden)
- 80 g sjalotten (gesnipperd)
- 2 el platte peterselie (fijngesneden)
- 4 el rodewijnazijn
- 12 el olijfolie
- 4 el sjalotten (gesnipperd)
- 2 teen knoflook (fijngesneden)
- 100 ml olijfolie
- 300 g risottorijst
- 300 ml witte wijn
- 1 liter hete groentebouillon
- 440 g zeekraal
- 10 el geraspte Parmezaanse kaas
- 2 el gezouten boter
- 100 ml room
- 40 g versgemalen koffie
- Rasp 3 citroenen en pers er 1 uit. Maak eerst de kappertjesvinaigrette: doe de kappertjes, fijngesneden olijven, 40 g gesnipperde sjalot en de fijngesneden peterselie in een kom. Voeg de rodewijnazijn, de olijfolie, het citroensap en 1/3 van het rasp toe en roer goed door. Zet apart tot gebruik.
- Fruit de gesnipperde sjalot en de fijngesneden knoflook 3 min. in de olijfolie. Doe de rijst erbij en bak 3 min. mee tot de korrels glazig zijn. Voeg de wijn toe en roer tot deze is opgenomen. Voeg scheut voor scheut de bouillon toe tot de rijst bijna gaar is. Dit duurt ca. 20 min.
- Proef tussendoor: de rijst moet zacht zijn, maar nog een beetje beet hebben. Snijd de zeekraal klein en houd de topjes apart. Neem de pan van het vuur. Voeg de geraspte Parmezaanse kaas, boter, room en de rest van de olijfolie toe en laat 10 min. afgedekt staan.
- Voeg 50 g kappertjesvinaigrette en de zeekraal (niet de topjes) toe en roer voorzichtig door. Verdeel de risotto over 4 borden en steek er de topjes zeekraal in. Breng extra op smaak met het citroenrasp. Bepoeder met een piepklein beetje versgemalen koffie.

## Asperges met gratineerkorst, aardappelpuree en Hollandaise saus

5 asperges pp  
Schepje Suiker  
Schepje Zout

Voor de puree:  
1 kilo aardappelen  
200 gram boter  
10 cl. Olijfolie  
2 dl. Room

Gratineerkorst  
1 bos je peterselie (plat)  
1 bos lavas  
200 gram boter  
120 gram panko  
130 gram oude kaas  
2 teentjes knoflook

Hollandaise saus  
200 gram geklaarde boter (van 250 gram)  
3 eidooiers

Gastrique:  
2 dl water  
2 dl. Azijn  
6 peperkorrels  
1 laurierblad  
1 tak dragon  
2 sjalotten  
2 theelepels poedersuiker

De ingrediënten van de gastrique in een pan doen en tot een derde inkoken.  
De gastrique af laten koelen en vermengen met de eidooiers. Au bain Marie opkloppen met een garde en langzaam de gesmolten boter (druppel voor druppel) er aan toevoegen totdat deze gaat binden. Dit kan pas op het laatste moment..

Schil de asperges, zet de schillen op met water, boter, suiker en zout, kook deze 5 minuten en verwijder de schillen. Kook in het aspergevocht de asperges gaar. Maak van de aangegeven ingrediënten een kruidenkorst, rol deze uit tot 3 mm dikte op plastic folie, laat opstijven in de koelkast en snijd er vervolgens dunne repen van in de dikte en de lengte van de asperges. Breng de asperges op smaak, bedek 3 stuks pp met de korst en gratineer ze onder de grill. Kook de aardappelen goed gaar, giet ze af en pureer ze met de pureeknijper. Maak er een zalvige puree van met boter, olijfolie en room. Breng op smaak met peper en zout.

Serveer de asperges met een uitgestreken lepel aardappelpuree op een warm bord met de 2 gewone asperges en de 3 met gratineerkorst met de Hollandaise saus ernaast.

## Granite van rabarber en hangop

2 kilo rabarber  
250 gram suiker  
6 dl. Witte wijn  
2 kaneelstokken  
6 citroenschillen  
3 gram Agar agar

### Hangop:

1 pak yoghurt  
1 pak karnemelk  
2dl. Room  
100 gram poedersuiker  
Citraensap

### Kaneelsiroop

1 kaneelstokje  
100 gram suiker  
2 dl. Water

Rabarber wassen en in kleine stukjes snijden. Samen met de onderstaande ingrediënten in een passende pan aan de kook brengen. Dit gedurende enkele minuten laten koken. De rabarber op een zeef doen en laten uitlekken. Agar agar hierin oplossen. Op smaak brengen met citroensap. In de vriezer op laten stijven, regelmatig met een vork omroeren, zodat mooie ijskristallen ontstaan.

Maak van de rest van de rabarber een compote: en laat afkoelen.

Kaneelsiroop maken: kook de ingrediënten voor de kaneelsiroop op een zacht vuur in, totdat een stroopje ontstaat. Laat afkoelen in de koelkast.

Yoghurt samen met de karnemelk ophangen in een kaasdoek, zodat het vocht eruit kan lopen. De slagroom opkloppen en door de uitgelekte yoghurt scheppen. Op smaak brengen met citroensap en poedersuiker.

In een mooi glas (ijscoupe, taps)achtereenvolgens een laagje compote, hangop, compote, rabarbergranite en daarover de kaneelsiroop.